



MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
<p>VINYASA FLOW</p> <p>Instructor: Michael Rummer</p> <p>6.00- 7:00 am</p>	<p>VINYASA FLOW</p> <p>Instructor: Laura Kolagow</p> <p>6.00- 7:00 am</p>	<p>VINYASA FLOW</p> <p>Instructor: Laura Cargill</p> <p>6.00- 7:00 am</p>	<p>VINYASA FLOW</p> <p>Instructor: Phoebe Phillips</p> <p>6.00- 7:00 am</p>	<p>VINYASA FLOW</p> <p>Instructor: Sarah Howlett-Sands</p> <p>6.00- 7:00 am</p>	<p>INTERMEDIATE/ EXPERIENCED</p> <p>Instructor: James McIntyre</p> <p>8:00 - 9:45 am</p>	
<p>OPEN</p> <p>Instructor: Walt Johnson</p> <p>9:30 - 11:15 am</p>	<p>WOMEN & PREGNANCY</p> <p>Instructor: Kate Porotto</p> <p>9:30 - 11:15 am</p>	<p>OPEN</p> <p>Instructor: Mary Swan</p> <p>9:30 - 11:30 am</p>	<p>OPEN</p> <p>Instructor: Walt Johnson</p> <p>9:30 - 11:15 am</p>	<p>OPEN</p> <p>Instructor: Mary Swan</p> <p>10:00 - 12:00 pm</p>	<p>BEGINNERS</p> <p>Instructor: James McIntyre</p> <p>10:00 - 11:45 am</p>	<p>STRETCH - RELAX - RENEW</p> <p>Instructor: Kate Porotto</p> <p>10:00 - 12:00 pm</p>
<p>LUNCHTIME STRETCH</p> <p>Instructor: Peter Humphry</p> <p>12:00 - 1:00 pm</p>				<p>SOUND HEALING</p> <p>Instructor: Julian Silburn</p> <p>12:30 - 2:00 pm</p>	<p>WOMEN & PREGNANCY</p> <p>Instructor: Donna Hamilton</p> <p>12:00 - 1:45 pm</p>	
						<p>SOUND HEALING</p> <p>Instructor: Julian Silburn</p> <p>3.15 - 4.45 pm</p>
<p>INTERMEDIATE</p> <p>Instructor: Kale Leaf</p> <p>5:00 - 6:30 pm</p>	<p>THERAPEUTIC</p> <p>Instructor: Kale Leaf</p> <p>4:45 - 6:30 pm</p>	<p>INTERMEDIATE</p> <p>Instructor: Kale Leaf</p> <p>5:00 - 6:30 pm</p>	<p>THERAPEUTIC</p> <p>Instructor: James McIntyre</p> <p>4:45 - 6:30 pm</p>			<p>OPEN</p> <p>Instructor: Karren McMahon</p> <p>5:00 - 6:30 pm</p>
<p>BEGINNERS</p> <p>Instructor: Kale Leaf</p> <p>6:30 - 8:00 pm</p>	<p>INTERMEDIATE/ EXPERIENCED</p> <p>Instructor: Jane Underwood</p> <p>6:30 - 8:15 pm</p>	<p>BEGINNERS</p> <p>Instructor: Kale Leaf</p> <p>6:30 - 8:00 pm</p>	<p>INTERMEDIATE/ EXPERIENCED</p> <p>Instructor: James McIntyre</p> <p>6:30 - 8:15 pm</p>			